

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра образования  
Республики Беларусь

А.В.Кадлубай

**ИНСТРУКТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО  
МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
«Об организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-  
массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего  
образования в 2019/2020 учебном году»**

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования (далее – УОСО) следует руководствоваться следующими нормативно-правовыми актами:

Законом Республики Беларусь от 04.01.2014 № 125-3 «О физической культуре и спорте» (Закон Республики Беларусь от 9 января 2018 № 92-3 «О внесении дополнений и изменений в Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»);

Кодексом Республики Беларусь об образовании;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127 «Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», признании утратившими силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 8 ноября 2006 № 134, отдельного структурного элемента постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 3 ноября 2011 № 111»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинские группы, группу лечебной физической культуры»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105 «Об утверждении Санитарных норм, правил и гигиенических нормативов «Гигиенические требования к устройству,

оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков» и о признании утратившим силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 31 декабря 2002 № 167 «Об утверждении Санитарных правил и норм 2.1.2.10-39-2002 «Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 мая 2011 № 47»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 декабря 2012 № 206 «Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования для учреждений общего среднего образования» и признании утратившими силу некоторых постановлений Министерства здравоохранения Республики Беларусь и их отдельных структурных элементов»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60 «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16 «Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь и признании утратившим силу постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24 июня 2008 № 17»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902 «Об утверждении Положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903 «Об утверждении Положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения».

Перечисленные нормативно-правовые акты размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (<http://www.sporteducation.by> / *Физическая культура / Нормативные правовые акты*).

В соответствии с пунктом 1 статьи 32 Кодекса Республики Беларусь об образовании обучающиеся УОСО обязаны заботиться о своем здоровье, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

В этих целях в УОСО организуются и проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия (далее – ФО и СММ), которые являются частью образовательного процесса (пункт 4 статьи 158 Кодекса Республики Беларусь об образовании).

Указанные мероприятия призваны решать следующие задачи:

создание условий для оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;

вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

отбор перспективных и талантливых в видах спорта обучающихся, которым рекомендуются занятия в специализированных учебно-спортивных учреждениях (далее – СУСУ).

Программами и планами воспитательной работы УОСО должны предусматриваться мероприятия по реализации основных направлений воспитания обучающихся, в том числе воспитание культуры здорового, физически активного образа жизни, осознание значимости здоровья как непреложной ценности для самого человека, так и для страны.

В каждом УОСО к началу учебного года должно быть разработано и утверждено Положение о круглогодичной спартакиаде.

В режиме учебного дня должны проводиться физкультурно-оздоровительные мероприятия, такие как: физкультурные минутки на уроках, физические упражнения и игры на перерывах между учебными занятиями и физкультурные занятия во время спортивного часа в группах продленного дня.

В 2019/2020 учебном году в режиме школьной недели в УОСО необходимо проводить ФО и СММ в виде:

занятий, в том числе и для обучающихся I-IV классов, в объединениях по интересам спортивной направленности, спортивных секциях и группах;

соревнований по видам спорта круглогодичной спартакиады УОСО; летнего и зимнего многоборий «Защитник Отечества» для юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

летнего и зимнего многоборий «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

соревнований по выполнению требований Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь на получение значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физкультурник Беларуси»;

ежемесячных Дней здоровья (каждую вторую субботу месяца);  
первых этапов республиканских соревнований «Снежный снайпер»,  
«Золотая рыбка», «Школиада»;

подготовки и участия сборных команд УОСО в районных,  
городских, областных и республиканских соревнованиях;

участия в республиканских фестивалях «Неделя спорта и здоровья»,  
«Футбольные каникулы», республиканских конкурсах «Лето – пора  
спортивная!», «Олимпионик» и др.;

подготовки и участия в первом этапе республиканского  
легкоатлетического спортивно-массового мероприятия «300 талантов для  
Королевы».

Кроме того, рекомендуем планировать и проводить физкультурные  
праздники: «Вас вызывает Спортландия!», «Папа, мама, я – спортивная  
семья», «Белорусская снежинка» и др.

Для формирования здорового, физически активного образа жизни  
обучающихся в сентябре в рамках «Неделя спорта и здоровья» в УОСО  
следует провести «День здоровья и спорта», посвященный началу  
учебного года, а в мае – физкультурный праздник к окончанию учебного  
года с подведением итогов круглогодичной спартакиады УОСО и  
награждением победителей.

В 2019/2020 учебном году при организации ФО и СММ в УОСО  
учителям физической культуры необходимо обеспечить обязательное  
проведение теоретических занятий по вопросам: формирования  
у обучающихся устойчивых ценностных ориентаций к олимпийским  
идеалам и ценностям; принципам справедливой игры «Фэйр плей»;  
постоянного формирования устойчивого негативного отношения  
подростающего поколения к применению допинга в спорте; изучения  
основных направлений антидопинговой политики; отрицательного  
влияния допинга на здоровье человека; антидопинговых мероприятий  
с обучающимися; профилактики употребления допинга, используя  
информационные материалы по антидопинговой работе для учителей  
учреждений образования по учебному предмету «Физическая культура  
и здоровье», разработанные учреждением «Национальное антидопинговое  
агентство».

**Обращаем внимание** на необходимость создания и обеспечения  
безопасных условий при организации и проведении ФО и СММ  
с обучающимися.

Учреждением «Республиканский центр физического воспитания  
и спорта учащихся и студентов» в помощь учителям, руководителям  
физического воспитания разработаны меры безопасности при организации  
образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура  
и здоровье», занятий «Час здоровья и спорта», физкультурно-  
оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях

общего среднего, профессионально-технического, среднего специального, дополнительного образования детей и молодежи Республики Беларусь» (размещены на сайте Министерства образования Республики Беларусь: edu.gov.by / Главное управление общего среднего, дошкольного и специального образования / Управление общего среднего образования / Профилактика детского травматизма). При проведении организованных форм физического воспитания обучающихся в учреждениях образования рекомендуем обеспечить соблюдение указанных мер безопасности.

Министерство образования Республики Беларусь рекомендует размещать информацию о СУСУ на сайтах УОСО, использовать социальные сети для повышения уровня информированности обучающихся, их родителей по вопросам пропаганды физической культуры и спорта, организации ФО и СММ.

В соответствии с Планом мероприятий по формированию в обществе культа государственных символов Республики Беларусь, утвержденным Главой Администрации Президента Республики Беларусь от 13.05.2013 №10/91, при проведении ФО и СММ необходимо обратить внимание на использование государственной символики, приобщающей обучающихся к основам идеологии нашего государства, формированию чувства любви и уважения к Родине, гордости и ответственности за ее достижения и развитие, способствующей патриотическому воспитанию подрастающего поколения и гражданскому становлению.

При проведении ФО и СММ следует использовать национальную символику и атрибутику в порядке, установленном законодательством.

ФО и СММ в УОСО, районные и городские соревнования и мероприятия планируются равномерно в течение учебного года и проводятся во внеурочное время, в том числе во время осенних, зимних и весенних каникул в форме физкультурных праздников, Дней здоровья и спорта, туристских слетов, фестивалей и т.п. В целях повышения эффективности ФО и СММ рекомендуется большую часть соревнований и мероприятий проводить в шестой школьный день.

При организации и проведении ФО и СММ с обучающимися в УОСО необходимо наличие следующей документации:

- плана ФО и СММ в УОСО на учебный год;
- положения о круглогодичной спартакиаде УОСО;
- календаря ФО и СММ круглогодичной спартакиады УОСО на учебный год;
- приказов об организации и проведении ФО и СММ круглогодичной спартакиады УОСО, о поощрении лучших спортсменов и учителей;
- протоколов соревнований, сценарных планов проведения ФО и СММ;

- актов обследования спортивного оборудования, акта готовности физкультурно-спортивного сооружения УОСО к новому учебному году и весенне-летнему периоду.

Учебные издания, методические материалы, электронные средства обучения, рекомендуемые для использования при организации ФО и СММ с обучающимися в УОСО размещены на национальном образовательном портале <http://www.adu.by/> *Образовательный процесс 2019/2020 учебный год → Общее среднее образование → Учебные предметы I-IV классы/Учебные предметы V-XI классы → Физическая культура и здоровье.*

Дополнительную информацию об организации физического воспитания обучающихся, оперативные сведения об итогах проведения республиканских ФО и СММ, участия белорусских школьников в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» ([www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by)).